

PROGRAMMES ÉDUCATIFS SUR LA SANTÉ GRATUITS :

le programme Mines radioeuses et le programme Grandir

Mis à jour avec des
liens à des programmes
scolaires pour l'année scolaire
2010-2011!



Ressources

Guide de
l'enseignant

Programme Grandir POUR LES ÉLÈVES DE 5^e ET 6^e ANNÉES

Comprend des renseignements généraux sur la puberté (pour les garçons et les filles), des activités pédagogiques ainsi que des fiches techniques prêtes à reproduire à l'intention des élèves.

Livret de
l'élève

Traite des notions de base de la puberté, des produits d'hygiène féminine, de la façon de parler aux parents et de l'hygiène personnelle.
Commandez un livret par élève.

Échantillons
de produits

Chaque fille reçoit un échantillon des serviettes Always® Infinity ou des petites serviettes ultra-minces Always® Ultra Thin et quatre protège-dessous non parfumés Always® mince. Chaque garçon reçoit un échantillon d'un produit* Old Spice®.

*jusqu'à épuisement des stocks

DVD

Regroupe 3 visionnements séparés (pour filles seulement, pour garçons seulement et pour groupes mixtes) qui traitent de la croissance et du développement à l'âge de la puberté.

Ressources
en ligne

Une série d'activités supplémentaires et de jeux-questionnaires ainsi qu'une lettre de permission à l'intention des parents concernant ce programme sont offerts en ligne sur les sites d'EPS Canada et de l'Ophea.

Programme Mines radioeuses POUR LES ÉLÈVES DE 7^e ET 8^e ANNÉES

Ce guide offre des activités thématiques et des plans de leçon axés sur les programmes scolaires qui portent sur la santé physique, nutritionnelle et émotionnelle des adolescents en plus d'offrir des renseignements utiles sur la santé, l'hygiène et les soins corporels.

Ce livret fournit des directives aux adolescents afin de favoriser un mode de vie actif et sain. On y trouve des conseils pour inciter les adolescents à pratiquer des activités physiques, à développer de bonnes habitudes alimentaires, à prendre soin de leur corps et à acquérir une image corporelle saine. Commandez un livret par élève.

Chaque fille reçoit un échantillon des serviettes régulières Always® Infinity ou Always® Ultra Thin, quatre protège-dessous Always® Flexi-Style, deux tampons Tampax® Pearl et un tampon Tampax® Compak Pearl®. Chaque garçon reçoit un échantillon d'un produit* Old Spice®. *jusqu'à épuisement des stocks

N'est pas offert.

Une série d'activités supplémentaires et de jeux-questionnaires ainsi qu'une lettre de permission à l'intention des parents concernant ce programme sont offerts en ligne sur les sites d'EPS Canada et de l'Ophea.



www.alwayscanada.com



www.tampax.com



www.oldspice.ca

Le programme Grandir et le programme Mines radioeuses reçoivent l'appui de l'ASEPO (Association pour la santé et l'éducation physique de l'Ontario) et de l'EPS Canada (Éducation physique et santé Canada).

Bon de commande officiel

Veillez inscrire vos nom et adresse dans les espaces prévus à cet effet en caractères d'imprimerie.

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT _____

École COMMISSION SCOLAIRE SERVICE DE SANTÉ AUTRE _____

REMARQUE : Si vous travaillez pour une commission scolaire ou un service de santé, inscrivez sur une feuille séparée la liste des écoles où le programme sera utilisé ainsi que leur adresse complète.

COMMISSION SCOLAIRE _____

ADRESSE _____

VILLE _____ PROVINCE _____ CODE POSTAL _____

NOM ET TITRE _____

ENSEIGNANT/E DIRECTEUR/TRICE INFIRMIER/ÈRE ENSEIGNANT/E D'ÉDUCATION PHYSIQUE AUTRE

TÉLÉPHONE _____ TÉLÉCOPIEUR _____ COURRIEL _____

COMMANDER le programme Grandir
POUR LES ÉLÈVES DE 5^e ET 6^e ANNÉES

1. LANGUE : ANGLAIS FRANÇAIS

2. QUANTITÉS REQUISES :

DVD _____

GUIDE DE L'ENSEIGNANT _____

LIVRETS À L'INTENTION DES ÉLÈVES _____

NOMBRE D'ÉCHANTILLONS DE PRODUITS :

FILLES _____ GARÇONS _____

COMMANDEZ le programme Mines radieuses
POUR LES ÉLÈVES DE 7^e ET 8^e ANNÉES

1. LANGUE : ANGLAIS FRANÇAIS

2. QUANTITÉS REQUISES :

GUIDE DE L'ENSEIGNANT _____

GUIDE DE L'ÉLÈVE _____

QUANTITÉ DES ÉCHANTILLONS DE PRODUITS :

FILLES _____

GARÇONS _____

MATÉRIEL POUR : MON ÉCOLE PLUSIEURS ÉCOLES

3. Pour recevoir **GRATUITEMENT** le matériel de ces programmes, envoyez ce formulaire dûment rempli :

par courrier : Programme Grandir / Programme Mines radieuses,
20, rue Torbay, Markham, ON L3R 1G6

par courriel : alwayschanging_vibrantfaces@ptm-health.com

par télécopieur : 1-800-420-3616

Ou commandez en ligne au : www.eps-canada.ca ou à www.ophea.net/order

Veillez prévoir de 4 à 6 semaines pour la livraison. La quantité de matériel d'éducation étant limitée, le matériel sera distribué sur demande jusqu'à épuisement des stocks. Pour savoir où en est la commande, composez le 1-800-454-2827.

Pour en savoir plus, consultez le site www.eps-canada.ca ou www.ophea.net

Les programmes Grandir et Mines radieuses sont offerts aux écoles par Always®, Tampax® et Old Spice® à titre de service professionnel et cela, gratuitement.

Réservé aux écoles canadiennes. Pour les résidents américains, consulter le site www.pgschoolprograms.com.